

Aanmelden

1

Is er sprake van
Cervicale
Radiculopathie?

2

Is er een indicatie voor
operatie?

3

Informeer patiënt over
de studie naar
specialistische
fysiotherapie bij
nekhernia

4

Patiënt akkoord dat onder-
zoekers contact opnemen?
Stuur contactgegevens patiënt
naar:
move.it.fgb@vu.nl
of via SILO 0683995807



SPECIALISTISCHE FYSIOTHERAPIE BIJ CERVICALE RADICULOPATHIE

DOEL

Over de periode van een jaar gaan we bepalen of specialistische fysiotherapie bij cervicale radiculopathie even goede resultaten geeft als ACDF-operatie.

ONDERZOEKSVRAAG

Is specialistische fysiotherapie even effectief in het verbeteren van het dagelijks functioneren en goedkoper dan een operatie, bij patiënten met een nekhernia die in aanmerking komen voor operatie?

INCLUSIE CRITERIA

- Cervicaal Radiculair Syndroom: klinisch beeld + MRI
- Leeftijd: ≥ 18 jaar
- Minstens 8 weken unilaterale arm pijn en/of paresthesieën (NRS $\geq 4/10$)
- Neurologische uitvalsverschijnselen
- Beheersing Nederlandse taal

EXCLUSIE CRITERIA

- Cervicale myelopathie
- Motorische uitval met MRC ≤ 3
- Eerdere operatie nek
- Actuele psychiatrische aandoeningen
- Systemische aandoeningen (oa reumatoïde arthritis)
- Maligniteiten
- Zwangerschap