

Wer gut sieht, fährt sicher.

# Jetzt Sehtest machen!

**Anschnallen, den richtigen Kindersitz haben, nicht zu schnell und mit Licht fahren ... Im Straßenverkehr achten wir auf vieles für unsere Sicherheit – und vergessen dabei oft das Nahe-liegendste: unsere Augen.**

Denn nur wer gut sieht, fährt auch wirklich sicher. Was viele nicht wissen: Schon innerhalb eines Jahres kann sich das Sehvermögen deutlich verändern. Bleibt das unbemerkt, kann das vor allem für Autofahrer schnell schwerwiegende Folgen haben. Besonders, wenn sich die Sicht in der dunklen Jahreszeit durch Regen oder Nebel noch weiter verschlechtert.



## Kostenlos zum Sehtest: bei Österreichs 100% Optiker

Wer wissen möchte, ob er noch 100% Sehvermögen hat, kann jetzt bei Hartlauer kostenlos seine Sehschärfe überprüfen lassen. In den 160 Geschäften von Österreichs größtem Optiker erwarten Sie insgesamt über 650 top ausgebildete Augenoptiker, die sich gerne Zeit für Sie nehmen und Ihnen zuverlässig sagen, ob sich Ihre Sehstärke verändert hat.

## Neue Sehstärke, neuer Style

Wenn das tatsächlich der Fall sein sollte, kann das auch sein Gutes haben. Denn in dieser Saison machen Ihnen besonders viele neue Brillentrends schöne Augen: ob filigrane Metallfassungen, transparente Kunststoffbrillen oder sanft gerundete Panto-Formen mit unverwechselbarem Retro-Chic. Auch zu der großen Auswahl an stylischen Markenfassungen beraten Sie die erfahrenen Augenoptiker bei Hartlauer gern individuell. Das Beste: Das gilt natürlich auch, wenn sich Ihre Sehstärke gar nicht verändert hat – und Sie sich einfach nur in eins der trendigen neuen Brillenmodelle verschaut haben.





**Gutschein**

## Sehschärfe-Prüfung

Bringen Sie diesen Gutschein mit ins Hartlauer Geschäft und wir führen kostenlos eine Sehschärfe-Prüfung **im Gesamtwert von 37 Euro** bei Ihnen durch.



Einzulösen in allen Hartlauer Geschäften. Nur ein Gutschein pro Person. Keine Barauszahlung möglich. Gültig bis 13.03.2021.

Testen Sie:

# Die Hörgeräte-Technik 2021.

**Ob Smartwatches, Tablets oder kabellose Kopfhörer – wer an technische Lifestyle-Geräte denkt, kommt oft nicht auf eines der leistungsstärksten: Hörgeräte der neuesten Generation.**

Dabei vereinen die winzigen Meisterwerke der Technik sogar viele Vorteile der anderen Geräte und bieten auf kleinstem Raum großartige Funktionen.

Diese Extra-Features reichen dank Kombination mit dem Smartphone weit über gutes Hören hinaus, wie z. B. bei der Simultan-Übersetzung von 27 Sprachen, Fitnessstrackern oder der Sturzmeldung an Notfallkontakte. Auch die kabellose Übertragung von Musik und TV-Ton direkt ins Ohr ist für die kleinen Hightech-Wunder selbstverständlich – genau wie brillanter

Klang und bestes Sprachverstehen in lauter Umgebung.

## Enormer Technologiesprung

Der Grund: Die Technologie hat gerade einen riesigen Sprung nach vorn gemacht. Dadurch sind Hörgeräte 2021 besser als je zuvor – und dazu noch fast unsichtbar klein. Eine Weltneuheit: Selbst Im-Ohr-Hörgeräte überzeugen inzwischen wie die Hinter-dem-Ohr-Modelle mit umweltfreundlichen Akkus statt Batterien und mit künstlicher Intelligenz für noch mehr Zusatzfunktionen. So sind ihre Träger im Alltag viel flexibler unterwegs.

## Gehör und Hörgeräte: kostenlos testen!

Wer die Hörgeräte-Technik 2021 oder auch einfach sein Hörvermögen kostenlos testen möchte, ist jetzt in die Hartlauer Hörstudios eingeladen. Beim Hörtest und der Beratung durch die erfahrenen Akustiker ist Ihr gutes Hören in den besten Händen.



## Das sagen Hartlauer-Kunden:



„Meine neuen Im-Ohr-Hörgeräte sind für mich auch Musikkopfhörer und Fitnessstracker. Gut, dass sie kaum jemand erkennt, sonst würden meine Freunde auch welche wollen.“ *Walter H.*

„Bei all den tollen Funktionen vergisst man fast das Wichtigste zu sagen: wie viel besser man mit den neuen Hörgeräten hört!“ *Ursula P.*





**Gutschein**

## Kostenloser Hörtest

Wir führen eine Hörprofil-Analyse in nur wenigen Minuten bei Ihnen durch – **kostenlos und unverbindlich.**



Einzulösen in allen Hartlauer Geschäften. Nur ein Gutschein pro Person. Keine Barauszahlung möglich. Gültig bis 13.03.2021.

# Gesundheits-Echo

Hören, was der Körper sagt

Jänner 2021

## Mit kleinsten Hörgeräten wieder großartig hören.



Dieses Jahr  
**MACH ICH'S WAHR!**

Mehr vom Leben, mehr von 2021!

# Das Leben mit allen Sinnen genießen.

**Wir alle möchten wieder mehr vom Leben haben. Mehr schöne Momente genießen und mehr für uns tun. Fangen wir gemeinsam damit an – Sie werden staunen, was alles möglich ist!**

Wussten Sie, dass wir mit jeder zusätzlichen oder überflüssigen Entscheidung, die wir täglich treffen müssen, unsere Energie und Willenskraft beeinträchtigen können? Berühmte Unternehmer, wie beispiels-

weise Facebook-Chef Mark Zuckerberg oder der verstorbene Apple-Gründer Steve Jobs, entwickelten deshalb persönliche Tricks – wie beispielsweise jeden Tag das gleiche Outfit zu tragen um zumindest eine Entscheidung von ihrem Plan zu streichen und die gesamte Willenskraft und Energie in ihr Unternehmen zu stecken. Verfolgen Sie doch einfach mit demselben Ehrgeiz Ihr jetziges Ziel: das Leben mit allen Sinnen genießen – auch wenn Sie Ihre Pullover vielleicht trotzdem weiter täglich wechseln möchten.

## Kompetente Helfer, konkrete Pläne

Das „Ja“ zu mehr Lebensqualität im neuen Jahr ist ausgesprochen? Dann planen Sie so konkret wie möglich – und holen Sie sich kompetente Mitstreiter. „Mehr für die Gesundheit tun“ ist zu vage, damit es sich gut verwirklichen lässt. Wenn das für Sie z. B. bedeutet, dass Sie wieder besser hören möchten, vereinbaren Sie bei Hartlauer direkt einen Termin zum Hörtest als konkretes Zwischenziel. Dort erhalten Sie auch kompetenten Rat von den

erfahrenen Akustikern und können die neueste Hörgeräte-Technik kostenlos testen. Aber nicht nur Menschen können Sie bei Ihren Vorhaben fachkundig unterstützen, sondern auch digitale Helfer wie Apps, die z. B. frischgebackenen Nichtraucherern ihre täglichen Gesundheitsfortschritte anzeigen. Und zum Schluss das Allerwichtigste: Feiern Sie sich und Ihre Erfolge auch bei kleinen Fortschritten. Nur so bleiben Sie motiviert und können schon auf dem Weg zum Ziel Ihr Leben mehr genießen – für ein schöneres 2021!

**Hartlauer HÖRGERÄTE**

GENAU MEIN HÖRAKUSTIKER

Endlich:

# Die Hörgeräte-Technik 2021 ist da!

**Jetzt testen!\***

\*Weitere Infos auf der Rückseite.



Wenn die Arbeit Einzug hält:

# 6 Tipps für gesundes Arbeiten im Homeoffice.

Immer mehr Menschen arbeiten von zu Hause. Was meist ganz kurzfristig und „übergangsweise“ angefangen hat, entpuppt sich mittlerweile oft als Lösung für einen längeren Zeitraum. Doch spätestens dann ist es wichtig, einige Tipps für ein gesundes und effizientes Arbeiten im Homeoffice zu beachten.

**1. Eigener Arbeitsplatz:** Wer kein Arbeitszimmer hat, sollte sich zumindest einen Arbeitsbereich mit eigenem Schreibtisch einrichten, um eine räumliche Trennung von Arbeit und Privatem

zu schaffen. Das erleichtert die Konzentration während der Arbeit und das Loslassen nach Feierabend.

**2. Technische Ausstattung:** Notebooks sind zwar äußerst flexibel – aber die Augen und der Nacken danken es, wenn zusätzlich ein größerer Monitor angeschlossen wird. Dieser sorgt für eine entspanntere Sitzposition und schon die Augen durch die Größe und höhere Kontraste.

**3. Optimale Sitzposition:** Auf dem Bett oder der Couch zu arbeiten er-



scheint auf den ersten Blick bequem. Aber der Rücken sieht das auf Dauer ganz anders. Ein ergonomischer Stuhl entlastet ihn.

**4. Klare Regeln:** Wer nicht den Luxus hat, allein und ungestört zu arbeiten, sollte mit dem Partner oder Mitbewohnern klare Regeln ausmachen. Mit Kindern ist das Homeoffice natürlich eine noch größere Herausforderung. Aber auch hier kann es helfen, die Situation vorher zu erklären und einen gemein-

samen Plan für Eltern und Kinder aufzustellen, in dem z. B. Mittagessen und Bastelzeiten eingetragen werden.

**5. Genug Bewegung:** Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft ist nicht nur für den Körper, sondern auch für die Motivation wichtig.

**6. Richtig abschalten:** Machen Sie ausreichend Pausen und irgendwann auch mal Feierabend, um Ihr schönes Zuhause entspannt zu genießen.

Die wertvollsten Geschenke gibt's zum neuen Jahr:

# „Wir schenken Oma gutes Hören.“

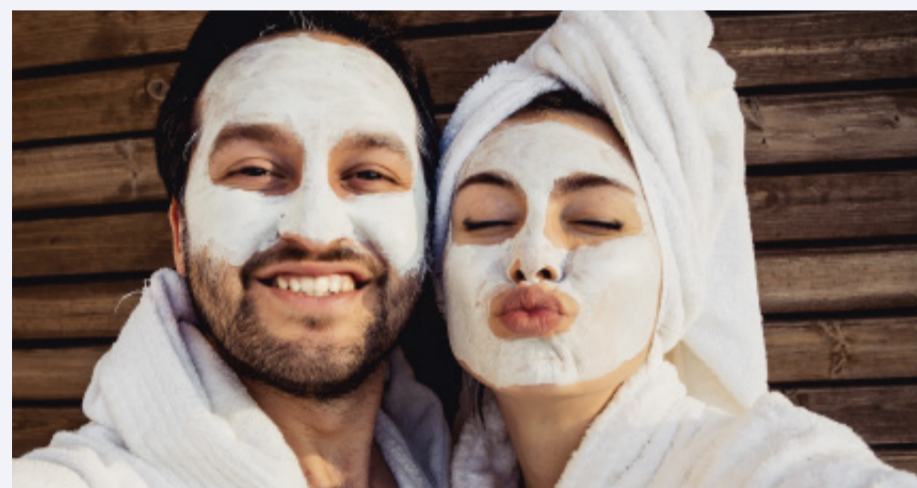
Auf die Frage nach dem schönsten Weihnachtsgeschenk muss die kleine Sophia nicht lange überlegen: „Über die Sachen vom Christkind hab ich mich auch sehr gefreut – aber das beste Geschenk gab's erst nach Weihnachten. Gutes Hören für Oma!“

unserem gemeinsam zubereiteten Festessen war es an der vergrößerten Tafel mit den vielen Stimmen genauso. Ich habe mich richtig ausgeschlossen gefühlt.“ Sophia hebt den Kopf und strahlt: „Aber dann hatte ich die Idee für Oma.“ Renate lacht: „Auf einmal hat Sophia gerufen: Wir schenken Oma einfach gutes Hören! Das kannte sie von ihrer Patentante Ingrid, die auch seit Kurzem Hörgeräte trägt.“ Gesagt, getan! Durch die weihnachtlichen Erfahrungen und die Überzeugungsarbeit ihrer Enkelin motiviert, hat die jung gebliebene Oma es dieses Jahr wahr gemacht und den entscheidenden Schritt getan: Ein kurzer Anruf genügte – und schon stand der Termin zum kostenlosen Hörtest



bei Hartlauer. Renate dazu: „Da war schnell klar, dass ich Hörgeräte brauche. Ich hätte schon viel früher gehen sollen. Zumal die ja heute so unfassbar klein sind, dass man sie gar nicht mehr sieht. Und die individuell für mich angepassten Hörgeräte konnte ich sogar vorab einmal unverbindlich zu Hause in meiner

gewohnten Umgebung ausprobieren.“ Sie möchten modernste Hörgeräte der neuesten Generation auch kostenlos testen – und im Fall eines Kaufs kräftig sparen? Dann sind Sie bei Hartlauer herzlich willkommen! All unsere Termine finden unter Einhaltung höchster Sicherheitsstandards statt.



Winterblues ade:

# Wellness-Feeling für zu Hause!

Das beste Mittel, um dem Winterblues in den eigenen vier Wänden erst gar keine Chance zu lassen? Machen Sie Ihr Wohnzimmer einfach zur Wellness-Oase. Denn nirgends kann man schließlich so schön entspannen wie zu Hause! Also rein in den Bademantel – und ab aufs Sofa!

**Kraft tanken für den Alltag**  
Nicht nur Masken, Maniküre und ein Schaumbad machen einen Wellness-Tag oder -Abend zum Erfolg. Manchmal tut es schon gut, einfach alle digitalen Störenfriede für einige Stunden abzuschalten und es sich richtig schön kuschlig zu machen, um Kraft zu tanken. Genießen Sie die angenehmen Seiten der dunklen Jahreszeit und machen Sie es sich bei schönem Licht mit einer heißen Tasse

Tee, einer Decke und einem Buch so richtig gemütlich.

## Entspannung auf Knopfdruck

Auch kleine Helfer sind natürlich erlaubt. Heute gibt es eine große Auswahl ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack, die weit über die klassische Wärmflasche oder das Heizkissen hinausreicht. Wie wäre es z. B. mit einem Fußreflexzonen- oder Nacken-Massagegerät, um die Lebensgeister wieder zu wecken? Oder einer Infrarotlampe? Die wohlige Wärme wirkt gegen Verspannungen und Muskelschmerzen – und Spa-Feeling und Entspannung sind auf Knopfdruck garantiert.



# Wohlfühlen von Kopf bis Fuß.

**beurer**  
**SANITAS SIL 06**  
**Infrarotlampe**

• Bei Erkältungen und Muskelverspannungen

statt 27,95  
**nur 22,95**



**beurer**  
**MK 500 MAREMED SET**  
**Luftbefeuchter**

• Feinste Vernebelung von Meeressalzkpartikeln in der Raumluft  
• Reinigt, mineralisiert, entkeimt, ionisiert und befeuchtet  
• UVC Lampe beseitigt bis zu 99% der Bakterien, Viren und Mikroorganismen  
• **60-Tage-Geld-zurück-Garantie**

Inklusive Spezial- Meersalz



**nur 349,95**

Bei Verwendung der beworbenen Medizinprodukte ist die Gebrauchsanweisung genau zu beachten und erforderlichenfalls der Rat eines Arztes, Zahnarztes, Apothekers oder einer sonstigen aufgrund ihrer beruflichen Ausbildung dazu befugten Person einzuholen.



# 2021 mit allen Sinnen genießen: Reinste Hörfreude!

Ob Gespräche mit Freunden oder gemeinsames Lachen: Verpassen Sie nicht länger die schönsten Momente und profitieren Sie von kleinsten Hörgeräten der neuesten Generation – für mehr Hörfreude in 2021.

**1. Termin vereinbaren**  
• telefonisch unter: **0800-311 333**  
• online auf: **hartlauer.at/terminvereinbarung**  
• direkt in Ihrem **Hartlauer Hörstudio**

**2. Kostenlos testen**  
Sie erhalten modernste, individuell auf Sie abgestimmte Hörgeräte, die Sie – kostenlos und unverbindlich – für **30 Tage ausprobieren** können.

**3. Vorteile nutzen**



Gutschein

**400,-**

auf Premium-Plus Hörgeräte mit künstlicher Intelligenz\*

\*Sparen Sie **400 Euro** beim Kauf von 2 LIVIO-AI Hörgeräten (200 Euro beim Kauf von einem LIVIO-AI Hörgerät) ab jeweils 1.940 Euro Zuzahlung\*\* der PREMIUM PLUS-Kategorie, **220 Euro** beim Kauf von 2 LIVIO-AI Hörgeräten (110 Euro beim Kauf von einem LIVIO-AI Hörgerät) ab jeweils 1.140 Euro Zuzahlung\*\* der KOMFORT PLUS Kategorie oder **100 Euro** beim Kauf von 2 LIVIO-AI Hörgeräten (50 Euro beim Kauf von einem LIVIO-AI Hörgerät) ab jeweils 790 Euro Zuzahlung\*\* der KOMFORT-Kategorie.

Stand Preisliste Ende Dezember 2020.

Einlösbar in allen Hartlauer Hörstudios. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Aktion gültig bei Hörgeräte-Beauftragung bis zum 31.03.2021.  
\*\*Zuzahlungspreis bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung und exklusive Selbstbehalt.

